

EHC Nachwuchs - Trainingsplan KW 5

30.01.23 - 05.02.23

Tag	Datum	Off-Ice	On-Ice	Off-Ice	Mannschaft	Trainer
Mo.	30.01.23		14:30 - 15:30	Kabine 1+2	U7 / U9	Eskola, Salmik, Hempel
			15:30 - 16:30	16:45 - 17:15	U11	S.Danner, Trinkberger
		16:00 - 16:30	16:45 - 17:45	18:00 - 18:15	U13	Bauer, Sekera
		16:00 - 16:30	16:45 - 17:45	18:00 - 18:15	U15	Bauer, Sekera
Di.	31.01.23		14:45 - 15:45	Kabine 1	U9	Eskola, Hempel
			16:00 - 17:00	17:15 - 17:45	U11	S.Danner, Trinkberger, 1M. Spieler
		16:30 - 17:00	17:15 - 18:30	18:45 - 19:00	U13	Bauer, Smolka
		16:30 - 17:00	17:15 - 18:30	18:45 - 19:00	U15	Smolka, Sekera
		17:45 - 18:15	18:45 - 20:00	20:15 - 20:30	U17	Sekera, Salmik
Mi.	01.02.23		14:45 - 15:45	Kabine 3	Laufschule	Salmik, Smolka, Sekera, Hempel
			14:45 - 15:45	Kabine 2	U7	Eskola, 1M. Spieler
		15:30 - 15:45	16:00 - 17:00	17:15 - 18:30	U13	Bauer, Salmik
		16:30 - 17:00	17:15 - 18:15		U15	Smolka, Sekera
		17:30 - 18:00	18:30 - 19:45	20:00 - 20:15	U17	Sekera, Salmik
Do.	02.02.23		8:00 - 8:45		U17	Sekera, Smolka
			14:45 - 15:45	Kabine 1	U9	Eskola, Hempel, 1M. Spieler
			16:00 - 17:00		U11	S.Danner, Trinkberger
		16:30 - 17:00	17:15 - 18:30	18:45 - 19:00	U15	Smolka, Sekera
		17:45 - 18:15	18:45 - 19:45	20:00 - 20:15	U17 / U20	Sekera, Salmik
Fr.	03.02.23		15:45 - 16:45	17:00 - 17:30	U13	Bauer, Salmik
		16:30 - 16:45	17:00 - 18:00	18:15 - 18:45	U17	Sekera, Salmik
So.	05.02.23		8:30 - 9:30	Kabine 3	Laufschule	Eskola, Smolka, Salmik, Hempel, Sekera

Spiele

Tag	Datum	Treff / Abfahrt	Spielbeginn	Mannschaft	Heim	Gast
Sa.	04.02.23		11:45 Uhr	U15	EHC	EKU Mannheim
Sa.	04.02.23		17:30 Uhr	U17	EHC	1.EV Weiden
So.	05.02.23		11:00 Uhr	U13	EKU Mannheim	EHC
So.	05.02.23		12:30 Uhr	U17	EHC	1.EV Weiden