

EHC Nachwuchs - Trainingsplan KW 48

28.11.22 - 04.12.22

Tag	Datum	Off-Ice	On-Ice	Off-Ice	Mannschaft	Trainer
Mo.	28.11.22		14:30 - 15:30	Kabine 1+2	U7 / U9	Eskola, Salmik, Hempel
			15:30 - 16:30	16:45 - 17:15	U11	S.Danner, Trinkberger
		16:00 - 16:30	16:45 - 17:45	18:00 - 18:15	U13	Bauer, Sekera
		16:00 - 16:30	16:45 - 17:45	18:00 - 18:15	U15	Sekera, Bauer
		18:15 - 18:45	19:15 - 20:15	20:30 - 20:45	U17	Sekera, Salmik
Di.	29.11.22		14:45 - 15:45	Kabine 1	U9	Smolka, Sekera, Salmik
			16:00 - 17:00	17:15 - 17:45	U11	Smolka, Sekera, Salmik
		16:30 - 17:00	17:15 - 18:30	18:45 - 19:00	U13	Bauer, Smolka
		16:30 - 17:00	17:15 - 18:30	18:45 - 19:00	U15	Bauer, Smolka
		17:45 - 18:15	18:45 - 20:00	20:15 - 20:30	U17 / U20	Sekera, Salmik
Mi.	30.11.22		14:45 - 15:45	Kabine 3	Laufschule	Salmik, Smolka, Sekera, Hempel
			14:45 - 15:45	Kabine 2	U7	Eskola, Smolka, 1.MA
			16:00 - 17:00		TW 1+2	Smolka, Hempel
		16:30 - 17:00	17:15 - 18:15	18:30 - 18:45	U13	Bauer, Salmik
		17:30 - 18:00	18:30 - 19:45	20:00 - 20:15	U17	Sekera, Salmik
Do.	01.12.22		8:00 - 8:45		U17	Sekera, Smolka
			14:45 - 15:45	Kabine 1	U9	Eskola, Hempel, 1.MA
			16:00 - 17:00		U11	S.Danner, Trinkberger, 1.MA
		16:30 - 17:00	17:15 - 18:30	18:45 - 19:00	U15	Smolka, Sekera
		17:45 - 18:15	18:45 - 19:45	20:00 - 20:15	U17	Sekera, Salmik
Fr.	02.12.22	15:30 - 15:45	16:00 - 17:00	17:15 - 17:30	U13	Bauer, Salmik
		16:30 - 17:00	17:15 - 18:15		U15	Smolka, Sekera
Sa.	03.12.22		11:45 - 12:45		GIRLS DAY	Eskola, Salmik, D.Danner, Bauer, 1.MA
So.	04.12.22		8:30 - 9:30	Kabine 3	Laufschule	Eskola, Salmik, Smolka, Hempel

Spiele

Tag	Datum	Treff / Abfahrt	Spielbeginn	Mannschaft	Heim	Gast
Sa.	03.12.22		9:00 Uhr	U11	Turnier in Pforzheim	
Sa.	03.12.22		13:30 Uhr	U15	EKU Mannheim	EHC
Sa.	03.12.22		16:45 Uhr	U17	Deggendorfer EC	EHC
So.	04.12.22		10:30 Uhr	U17	Deggendorfer EC	EHC
So.	04.12.22		12:30 Uhr	U15	EHC	ESG Esslingen