

EHC Nachwuchs - Trainingsplan KW 40

30.09.24 - 06.10.24

Tag	Datum	Off-Ice	On-Ice	Off-Ice	Mannschaft	Trainer
Mo.	30.09.24		14:30 - 15:30	Kabine 1	U9	Rösch, Khaydarov, Smolka**
			15:30 - 16:30	16:45 - 17:15	U11	Peroutka, Salmik, Sekera, Smolka **
		16:15 - 16:30	16:45 - 17:45	18:00 - 18:30	U13	S.Danner, D.Danner, Smolka**
		18:15 - 18:45	19:15 - 20:30	20:30 - 20:45	U17	Khaydarov, Sekera
Di.	01.10.24		14:45 - 15:45	Kabine 1	U9	Rösch, Khaydarov, Salmik
			16:00 - 17:00	17:15 - 17:45	U11	Peroutka, Sekera, Khaydarov, Salmik
		16:30 - 17:00	17:15 - 18:30	18:45 - 19:00	U13	S.Danner, D.Danner
		16:30 - 17:00	17:15 - 18:30	18:45 - 19:00	U15	Salmik, Danner
		17:45 - 18:15	18:45 - 20:00	20:15 - 20:30	U17	Khaydarov, Salmik
		19:15 - 19:45	20:15 - 21:30	21:45 - 22:00	U20	Sekera, Salmik
Mi.	02.10.24		14:45 - 15:45	Kabine 3	U7 / Laufschiule	Khaydarov, Sekera, Smolka, Salmik
			15:45 - 16:45	17:00 - 17:30	U13	S.Danner, D.Danner
		16:15 - 16:45	17:00 - 18:00		U15	Smolka, Sekera, Smolka**
Do.	03.10.24		7:45 - 8:45		U17 / U20	Sekera, Khaydarov
			14:45 - 15:45	Kabine 1	U9	Rösch, Khaydarov, Elo
			16:00 - 17:00	17:15 - 17:45	U11	Peroutka, Sekera, Khaydarov, Smolka
		16:30 - 17:00	17:15 - 18:30	18:45 - 19:00	U15	Smolka, Salmik
		17:45 - 18:15	18:45 - 19:45	20:00 - 20:30	U17	Khaydarov, Sekera
Fr.	04.10.24	15:30 - 15:45	16:00 - 17:00	17:15 - 17:30	U13	S.Danner, D.Danner
		16:45 - 17:00	17:15 - 18:15	18:30 - 18:45	U15	Smolka, Salmik
		17:30 - 18:00	18:30 - 19:45	20:00 - 20:15	U17	Khaydarov, Sekera
		17:30 - 18:00	18:30 - 19:45	20:00 - 20:15	U20	Sekera, Khaydarov
So.	06.10.24		8:30 - 9:30	Kabine Publikumslauf	U7 / Laufschiule	Salmik, Sekera, Katrin, Dominik
** 30 Min. TW-Training / Lukas Smolka						

Spiele						
Tag	Datum	Kabine	Spielbeginn	Mannschaft	Heim	Gast
Sa.	05.10.24	K3	11:45	U15	EHC	Mannheimer ERC
Sa.	05.10.24	Kleinbusse	14:15	U13	Stuttgarter EC	EHC
Sa.	05.10.24	Kleinbusse	16:30	U17	HC Landsberg	EHC
Sa.	05.10.24	K3	17:30	U20	EHC	VER Selb
So.	06.10.24	Kleinbusse	11:15	U17	HC Landsberg	EHC
So.	06.10.24	K3	12:30	U20	EHC	VER Selb
So.	06.10.24	Kleinbusse	14:30	U13	Jungadler Mannheim	EHC
So.	06.10.24	Kleinbusse	17:00	U15	Mannheimer ERC	EHC