

EHC Nachwuchs - Trainingsplan KW 12

20.03.23 - 26.03.23

Tag	Datum	Off-Ice	On-Ice	Off-Ice	Mannschaft	Trainer
Mo.	20.03.23		14:30 - 15:30	Kabine 1+2	U7 / U9	Eskola, Salmik, Hempel
			15:30 - 16:30	16:45 - 17:15	U11	S.Danner, Trinkberger, Eskola
		16:00 - 16:30	16:45 - 17:45	18:00 - 18:15	U13	Bauer, Sekera
		16:00 - 16:30	16:45 - 17:45	18:00 - 18:15	U15	Sekera, Bauer
Di.	21.03.23		14:45 - 15:45	Kabine 1	U9	Eskola, Hempel
			16:00 - 17:00		U11	S.Danner, Trinkberger, Eskola
		16:30 - 17:00	17:15 - 18:30	18.45 - 19.00	U13	Bauer, Smolka
		16:30 - 17:00	17:15 - 18:30	18.45 - 19.00	U15	Smolka, Bauer
		17:45 - 18:15	18:45 - 20:00	20.15 - 20.30	U17	Sekera, Salmik
Mi.	22.03.23		14:45 - 15:45	Kabine 3	Laufschule	Salmik, Smolka, Sekera
			14:45 - 15:45	Kabine 2	U7	Eskola, Hempel
			16:00 - 17:00	17:15 - 17:45	TW	Smolka, Hempel
		16:30 - 17:00	17:15 - 18:30	18:45 - 19:00	U13	Bauer, Eskola
		17:45 - 18:15	18:45 - 19:45	20:00 - 20:15	U17	Sekera, Salmik
Do.	23.03.23		8:00 - 8:45		U17	Smolka, Sekera
			14:45 - 15:45	Kabine 1	U9	Eskola, Hempel
			16:00 - 17:00	17:15 - 17:45	U11	S.Danner, Trinkberger, Eskola
		16:30 - 17:00	17:15 - 18:30	18:45 - 19:00	U15	Smolka, Sekera
		17:45 - 18:15	18:45 - 19:45	20:00 - 20:15	U17 / U20	Sekera, Salmik
Fr.	24.03.23		16:00 - 17:00		U11	S. Danner, Trinkberger
		16:30 - 17:00	17:15 - 18:15	18:30 - 18:45	U15	Smolka, Sekera
		17:30 - 18:00	18:30 - 19:45	20:00 - 20:15	U17	Sekera, Salmik

Spiele

Tag	Datum	Treff / Abfahrt	Spielbeginn	Mannschaft	Heim	Gast
Sa.	25-26.03.23			U11	Pro Eisport Turnier in Freiburg	
Sa.	25.03.23		16:30 Uhr	U15	Mannheimer ERC	EHC
Sa.	25.03.23		19:00 Uhr	U20	EHC	EHC Klostersee
So.	26.03.23		18:00 Uhr	U20	ESC Hügelsheim SG	EHC