

EHC Nachwuchs - Trainingsplan KW 49

04.12.23 - 10.12.23

Tag	Datum	Off-Ice	On-Ice	Off-Ice	Mannschaft	Trainer
Mo.	04.12.23		14:30 - 15:30	Kabine 3+1	U7 / U9	D.Danner, Rösch, Lehtinen, 2H, Smolka***
			15:30 - 16:30	16:45 - 17:15	U11	S.Danner, Peroutka, 2H, Smolka***
		16:00 - 16:30	16:45 - 17:45	18:00 - 18:15	U13	Salmik, Sekera
Di.	05.12.23		14:45 - 15:45	Kabine 1	U9	D.Danner, Rösch, Lehtinen, 2H
			16:00 - 17:00	17:15 - 17:45	U11	Peroutka, S.Danner, Salmik, 2H
		16:30 - 17:00	17:15 - 18:30	18:45 - 19:00	U13	Krüger, Sekera
		16:30 - 17:00	17:15 - 18:30	18:45 - 19:00	U15	Sekera, Krüger
		17:45 - 18:15	18:45 - 20:15	20:30 - 20:45	U17	Sekera, Salmik
			20:30 - 21:45		1B / U20	Rösch, Rüttschle
Mi.	06.12.23		14:45 - 15:45	Kabine 3+1	U7 / Laufschiule	Rösch, Smolka, Salmik, Sekera
			17:00 - 18:15	Kabine 1+2	EWB / 11-12	Lorch, S.Danner, Salmik, Smolka
			18:30 - 19:45	Kabine 3	EWB / 09-10	Lorch, Salmik, Smolka, Sekera
Do.	07.12.23		07:45 - 08:45		U17 / U20	Sekera, Smolka***
			14:45 - 15:45	Kabine 1	U9	D.Danner, Rösch, Lehtinen, Salmik, 2H
			16:00 - 17:00		U11	S.Danner, Peroutka, 2H
		16:30 - 17:00	17:15 - 18:30	18:45 - 19:00	U15	Smolka, Sekera
		17:45 - 18:15	18:45 - 19:45	20:00 - 20:15	U17 / U20	Sekera, Salmik, Smolka ***
Fr.	08.12.23	15:30 - 15:45	16:00 - 17:00	17:15 - 17:30	U13	Krüger, Salmik
		16:45 - 17:00	17:15 - 18:15	18:30 - 18:45	U15	Smolka, Sekera
		17:30 - 18:00	18:30 - 19:45	20:00 - 20:15	U17	Sekera, Salmik
So.	10.12.23		08:30 - 09:30		Laufschiule	Salmik
*** 30 Min. TW - Training / Lukas Smolka						

Spiele

Tag	Datum	Kabine	Spielbeginn	Mannschaft	Heim	Gast
Sa.	09.12.23	Kabine 1	11:45	1B	EHC	EKU Mannheim
Sa.	09.12.23		18:45	U15	SC Riessersee	EHC
Sa.	09.12.23		12:30	U9	Turnier in SERC	
So.	10.12.23		11:00	U15	SC Riessersee	EHC